

# Instructions pour préparer l'extermination des **PUNAISES DE LIT**



## INSTRUCTIONS GÉNÉRALES

Tous les occupants, y compris les animaux, doivent avoir quitté l'endroit à traiter avant le début du traitement.

La durée du traitement ne peut être estimée, mais il est recommandé de ne pas retourner sur les lieux pendant les **six heures** qui suivent le début du traitement. **Les enfants et les animaux devront attendre huit heures** avant de réintégrer les lieux.

## SITUATIONS PARTICULIÈRES :

- Les personnes atteintes de maladies cardiaques ainsi que les femmes enceintes doivent attendre 24 heures avant de retourner sur les lieux.
- Il est recommandé aux personnes souffrant de certaines allergies de consulter un médecin.
- S'ils ne peuvent être déplacés, les aquariums devront être couverts et les filtres à eau ou à air ne devront pas fonctionner pendant six heures.

## ÉTAPES PRÉPARATOIRES POUR LE TRAITEMENT :

- Placez les meubles à environ 30 cm (1 pied) des murs. Videz les meubles des chambres à coucher afin que le technicien puisse les traiter. Les objets doivent être placés dans des contenants hermétiques (ils peuvent être laissés sur place durant le traitement).
- Retirez tout vêtement, rideau, literie ou tissu de la zone à traiter et placez-les dans des sacs de plastique fermés hermétiquement. Si possible, faites de même avec les tapis.
- Retirez tout objet sur le sol dans les garde-robes. Il est bien important de ne replacer aucun objet ou vêtement tant qu'ils n'ont pas été traités.
- Placez les tableaux, les miroirs et les toiles sur le sol, face aux murs.
- Débranchez tous vos appareils électroniques et retirez toutes les plaques murales électriques, tous les couvercles d'interrupteurs ainsi que les plaques de toutes les prises téléphoniques. Si possible, retirez les moulures des murs.

- Passez l'aspirateur au bas des murs, sur les planchers ainsi que sur les tapis. Placez ensuite le sac de l'aspirateur dans un sac de plastique fermé hermétiquement, et jetez-le directement à la poubelle.
- Retirer les toiles agrafées à la base des divans ainsi que des fauteuils afin qu'elles puissent être traitées convenablement. Autrement, le technicien ne pourra les dégraffer qu'avec votre accord. Vous pourrez les jeter ou bien les laver si vous comptez les replacer après le traitement.

## ÉTAPES À SUIVRE APRÈS LE TRAITEMENT :

- Videz le contenu des sacs de plastique directement dans une laveuse et lavez-le à l'eau très chaude. Idéalement, faites sécher à température élevée pendant 30 minutes.
- Ne lavez pas les planchers au périmètre de votre appartement. Vous pouvez utiliser un balai ou une balayeuse en cas de besoin. Il est préférable de ne pas laver les plancher jusqu'au jour de la vérification.
- Les objets doivent être placés dans la sècheuse à l'air chaud pendant environ 45 minutes. Il faudra laver tous les jouets à l'eau savonneuse afin d'éviter tout contact futur avec le produit.
- Des nettoyeurs offrent le service de lavage de vos tapis et rideaux, mais vous pouvez également les nettoyer vous-même à la vapeur, puis les vaporiser avec un insecticide.
- Si vous possédez des meubles dont vous voulez vous départir, démontez-les afin de les rendre inutilisables. Faites de même avec les bases de lit. Les matelas devront être taillés et recouverts d'un film plastique avant d'être exposés à l'extérieur.
- Saviez-vous que vous débarrasser de votre mobilier n'est pas une solution à l'infestation? Pour contrôler une infestation, il est important de ne pas placer vos meubles à l'extérieur de votre logement, car cela pourrait infester le voisinage. Les meubles qui ne peuvent être traités doivent être démontés ou rendus inutilisables avant d'être placés dehors le jour de la collecte des ordures.
- Une seconde intervention est généralement prévue trois semaines après le premier traitement. Nous vous recommandons d'attendre deux semaines après le second traitement avant de replacer vos vêtements et objets à leur place.

**Veillez noter qu'il vous incombe de respecter toutes les consignes précédentes pour maximiser l'efficacité du traitement.**

### Saviez-vous que...?

- La punaise peut vivre jusqu'à **une année sans se nourrir.**
- La punaise pond de 1 à 5 œufs à la fois et peut pondre jusqu'à **500 œufs dans une année.**

### Luttons ensemble pour un environnement plus sain!

**Nous vous remercions de votre confiance.**

Centre antipoison du Québec :

**1 (800) 463-5060**